

[KOMPRESSIONSAMNING]

# Kompressionsamning

Kompressionsamning øger trykket i brystet og stimulerer nedløbsrefleksen så mælken bliver lettere tilgængelig for barnet.

Udarbejdet af sundhedsplejen i december 2023

**Thisted Kommune**

## Kompressionsamning kan være godt at anvende

- til generelt at, holde mælkeflowet i gang, særligt sidst i måltidet
- til at sikre, at barnet får en lettere adgang til den fede eftermælk
- til det suttesvage barn og barnet der er i dårlig trivsel
- for at "tømme" brystet bedst muligt, og derved stimulerer til øget mælkeproduktion.

## Hvordan udføres kompressionsamning?

Placer tommelen på oversiden og de andre fingre på undersiden af brystet og presset i ca. 10 sek. Slip taget og gentag et nyt sted. Arbejd stille og roligt brystet igennem.



Melkekompresjoner



Bröstkompressioner